

# Silva-Convention 2010 Innsbruck

## Seminarzeiten:

Samstag	Beginn	09:00 Uhr
	Ende	18:00 Uhr
Sonntag	Beginn	09:00 Uhr
	Ende	13:00 Uhr

## Seminarort:

Congress Innsbruck  
Rennweg 3  
A-6020 Innsbruck  
[www.come-innsbruck.at](http://www.come-innsbruck.at)

## Teilnahmegebühr:

Euro 250,- inkl. MwSt.  
pro Person

## 1. Tag

**Rosa Rivas:** Direktorin der Silva Methode für Mexico und Zentralamerika. Die Psychotherapeutin und Autorin zahlreicher Bücher ist seit 38 Jahren Trainerin der Silva Methode .

Sie gibt uns am 1. Tag einen Workshop zum Thema („Growing Wisely“) ‚Wachstum zur Weisheit‘.

Welche Gedanken führen uns zu einer Niederlage?

Sie leitet uns dabei an, aus schmerzlichen Momenten zu lernen und die Möglichkeit zu nutzen daraus zu wachsen.

Aus Mißgeschicken können wir lernen, welche Faktoren uns im Leben schwächen.

Erkenne die Werte die Dich zur inneren Stärke führen und Deine Spiritualität stärken.

## 2. Tag

**Laura Silva:** Präsidentin der Silva Methode und Tochter von Jose Silva. Laura gibt seit über 30 Jahren Seminare und sie hat die Forschung und Entwicklung nach dem Tod Ihres Vaters im Bereich Geist und Gehirn vorangetrieben.

Ihr Workshop zum Thema („Successful Living“) ‚Erfolgreicher Leben‘ soll uns die Einfachheit der mentalen Arbeit nahe bringen.

Was können wir tun um Probleme zu lösen und unsere Innere Stärke zu finden?

Wir können erlernen dass klare Aussagen und klare Bilder für ein gutes Ergebnis im Leben Sorgen.

Wir erhalten Aufschluss darüber welche Fähigkeiten in uns schlummern und wie wir unser Leben nach unseren eigenen Vorstellungen kreieren können.